



ven 04 set 09 **MANIFESTAZIONE PISTA FIDAL CUNEO** in Fossano (CN)

Meeting

ritrovo ore 18.00 - conferma iscrizioni martello ore 18.00 - inizio gara martello ore 18.30
conferma altre iscrizioni 18.45 - inizio altre gare 19.15

Programma Tecnico

Ai: 100 - 800 - martello - lungo

Ae: 100 - 800 - lungo

J/P/S F: 100 - 800 - 5000 - lungo

J/P/S M: 100 - 800 - martello - 5000 - lungo

Organizzazione: Atletica Fossano '75 (CN001)

Contatto: Elio Reynaudo 333.4765631

Sede: Pista di Atletica Comunale - Villaggio Sportivo Santa Lucia, Viale della Repubblica - Fossano (CN)

Iscrizioni: entro il 02/09 ore 20.00 a: iscrizioni@fidalcuneo.it

Promotore: Fidal Cuneo

lun 07 set 09 **MANIFESTAZIONE PISTA FIDAL PIEMONTE** in Mondovì (CN)

Meeting “In Attesa dei Feu d'La Madonna”

ritrovo ore 17.00 - conferma iscrizioni martello ore 17.00 - inizio gara martello ore 17.30
conferma altre iscrizioni ore 17.45 - inizio altre gare ore 18.30

Programma Tecnico

RM/RF: 60 - 600

CM: 80 - 300 - 1000

CF: 80 - 300 - 1000 - lungo

Ai: 100 - 400 - 1500 - disco - giavellotto

Ae: disco

JM: 100 - 400 - 1500 - disco

J/P/S F: 100 - 400 - 1500 - martello

J/P/S M: 100 - 400 - 1500

Organizzazione: Atletica Mondovì (CN005)

Contatto: Milvio Fantoni 339.3506370, e-mail: cn005@fidal.it - milvius@aruba.it

Sede: Pista di Atletica Comunale - Via Villanova 11/C - Mondovì (CN)

Iscrizioni: entro il 4/9 ore 20.00 a: executive@fidalpiemonte.it

ed in CC sigma@fidalpiemonte.it - via fax in via eccezionale a 178 226 1183 (senza prefisso)

Promotore: Fidal Piemonte/Fidal Cuneo



sab 12 set 09 **MANIFESTAZIONE PISTA FIDAL CUNEO** in Cuneo (CN)

**Campionato Provinciale Individuale e di Società di Mezzofondo
su Pista m. 5000**

ritrovo ore 15.00 - conferma iscrizioni ore 15.30 - inizio gare ore 16.00

Programma Tecnico

ore 16.00 - categorie femminili (previste 2 batterie)

ore 17.00 - categorie maschili (previste 4 batterie)

Le serie verranno formate in base ai tempi segnalati e non per categoria. Si prega di segnalare i tempi realizzati durante l'anno in corso o in mancanza di questi tempi realmente fattibili.

Organizzazione: A.S.D. G.S. Roata Chiusani (CN020)

Contatto: Giuseppe Viale 338.3682314

Sede: Campo Scuola Walter Merlo - Corso Francia, 30 - Cuneo

Iscrizioni: entro il 10/09 ore 20.00 a: iscrizioni@fidalcuneo.it

Promotore: Fidal Cuneo

mar 15 set 09 **MANIFESTAZIONE PISTA FIDAL CUNEO** in Villafalletto (CN)

**Campionato Provinciale mt 1500 Master M. e F.
Campionato Provinciale U.S. Acli
gare di contorno ragazze/i - cadette/i**

ritrovo cat. Giovanili ore 18.00 – conferma iscrizioni ore 18.45 – inizio gare ore 19.45

ritrovo Assoluti - Amatori M/F ore 19.00 – conferma iscrizioni ore 19.30 – inizio gare ore 20.15

Programma Tecnico

RM/RF: 600 - lungo

CM/CF: 600 - alto

Ai/Ae/J/P/S/Amatori M/F.: 1500

Le serie verranno formate in base ai tempi segnalati e non per categoria. Si prega di segnalare i tempi realizzati durante l'anno in corso o in mancanza di questi tempi realmente fattibili.

Organizzazione: G.S.D. Podistica Buschese (CN006)

Contatto: Angelo Pasero 338.4857706 - Nadia Marchiò 333.3874372

Sede: Pista Comunale di Villafalletto, Via Vottignasco - Villafalletto (CN)

Iscrizioni: entro il 13/09 ore 20.00 a: iscrizioni@fidalcuneo.it ed in copia all'indirizzo nadia@podisticabuschese.com o al n. di fax 0171/946243

Promotore: Fidal Cuneo



dom 20 set 09 **MANIFESTAZIONE PISTA FIDAL CUNEO** in Cuneo (CN)

Trofeo Panathlon
Manifestazione Promozionale Esordienti

ritrovo ore 9.00 - conferma iscrizioni ore 9.30 - inizio gare ore 10.00

Programma Tecnico

Verrà valutato in sito in base al numero di iscrizioni.

Organizzazione: A.S.D. G.S. Roata Chiusani (CN020) e Staff Tecnico del Comitato
Contatto: Valerio Dotto – 3286659568

Sede: Campo Scuola Walter Merlo - Corso Francia, 30 - Cuneo

Iscrizioni: entro il 18/09 ore 20.00 a: chiara.javelin@libero.it e stefany85@tiscali.it

Promotore: Fidal Cuneo

dom 20 set 09 **MANIFESTAZIONE PISTA FIDAL CUNEO** in Cuneo (CN)

Trofeo Panathlon

ritrovo ore 14.00 - conferma iscrizioni ore 14.30 - inizio gare ore 15.00

Programma Tecnico

RM/RF: 60 - vortex - lungo

CM: 300 - giavellotto - triplo

CF: 80 - alto - lungo

Tutte le categorie possono partecipare a due gare, ma ad un solo concorso.

I RM/RF effettueranno solo 2 prove sia nel salto in lungo che nel lancio del vortex.

J/P/S F: disco - 1500

J/P/S M: giavellotto - 1500

Organizzazione: A.S.D. G.S. Roata Chiusani (CN020)
Contatto: Giuseppe Viale 338.3682314

Sede: Campo Scuola Walter Merlo - Corso Francia, 30 - Cuneo

Iscrizioni: entro il 18/09 ore 20.00 a: iscrizioni@fidalcuneo.it

Promotore: Fidal Cuneo

dom 04 ott 09 **MANIFESTAZIONE PISTA FIDAL CUNEO** in Cuneo (CN)

6° Trofeo Alpi del Mare
Rappresentative esordienti-ragazzi M/F delle città di Nizza - Imperia - Cuneo

ritrovo ore 9.00 - conferma iscrizioni ore 9.30 - inizio gare ore 10.00

Sede: Campo Scuola Walter Merlo - Corso Francia, 30 - Cuneo

dom 18 ott 09 **MANIFESTAZIONE PISTA FIDAL PIEMONTE** in Mondovì (CN)

Meeting

ritrovo ore 14.30 - conferma iscrizioni ore 15.00 - inizio gare ore 15.30

Programma Tecnico

RM: 60 - 150 - 300 - 600

RF: 60 - 150 - 300 - 600

CM: 80 - 150 - 300 - 600 - disco

CF: 80 - 150 - 300 - 600 - lungo

Ai: 80 - 150 - 300 - 600 - disco

Ae: 80 - 150 - 300 - 600 - lungo

J/P/S M: 80 - 150 - 300 - 600 - disco

J/P/S F: 80 - 150 - 300 - 600 - lungo

Gli atleti potranno prendere parte al massimo a due gare del programma tecnico.

Organizzazione: Atletica Mondovì (CN005)

Contatto: Milvio Fantoni 339.3506370, e-mail: milvius@aruba.it

Sede: Pista di Atletica Comunale - Via Villanova 11/C - Mondovì (CN)

Iscrizioni: entro il 15/10 ore 20.00 a: iscrizioni@fidalcuneo.it ed in copia agli indirizzi e iscrizioni@atleticamondovi.net, è possibile fare le iscrizioni on-line sul sito della società all'indirizzo <http://www.atleticamondovi.it/index1.asp>

Promotore: Fidal Cuneo

sab 24 ott 09 **MANIFESTAZIONE PISTA FIDAL PIEMONTE** in Alba (CN)

Meeting di fine stagione

ritrovo ore 15.00 - conferma iscrizioni ore 15.15 - inizio gare ore 15.45

Programma Tecnico

RM/RF: biathlon (60 - 1000)

CM: 100hs - 300 - 2000 - lungo - peso

CF: 80hs - 300 - 2000 - peso

A/J/P/S M: 110hs - 300 - 2000 - lungo - peso

A/J/P/S F: 100hs - 300 - 2000 - peso

Gli atleti potranno prendere parte al massimo a due gare del programma tecnico.

Organizzazione: Atletica Alba Mondo (CN008)

Contatto: Sandro Sandri 334.3888359

Sede: Campo Sportivo San Cassiano - Località San Cassiano - Alba (CN)

Iscrizioni: entro il 22/10 ore 20.00 a: iscrizioni@fidalcuneo.it

Promotore: Fidal Cuneo



Regolamento 2009

- A. Si ricorda che come deliberato a suo tempo dal Consiglio federale e comunicato tramite atletica comunicati n.20/21 del 15-11-2002, dal 1 gennaio 2004, al fine di uniformarsi alla normativa IAAF, dovrà essere utilizzato per la categoria allievi maschile, il giavellotto da gr.700 anziché l'attrezzo da gr.800;
- B. Per le categorie CM/CF nei concorsi (lungo - peso - triplo - disco - giavellotto - martello) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura;
- C. Nelle gare di campionato individuale sono invece previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata);
- D. È consigliato se possibile durante le manifestazioni un servizio di informazione tramite speaker per orari e presentazione delle gare. Si ricorda che è disponibile presso il comitato l'impianto voce composto da cassa, mixer, microfono senza filo noleggiabile gratuitamente;
- E. Nei campi dove disponibile è consigliato agli organizzatori di esporre sul campo gara i tabelloni di misurazione per rendere più partecipe il pubblico presente all'evolversi delle prestazioni nelle gare di lancio e salto;
- F. E' obbligatorio indossare la maglietta o la canottiera della società di appartenenza sia durante la gara che durante la premiazione;
- G. Tutti i settori dei lanci per qualunque lancio vanno protetti con striscia bianco e rossa a due o tre metri di distanza;
- H. A tutte le gare provinciali delle categorie assolute in programma possono partecipare le categorie amatori/master. Il servizio cronometristi è a carico del comitato provinciale per le gare di campionato provinciale;
- I. La presenza del medico è obbligatoria e la prestazione è a carico del Comitato Regionale (presentare regolare ricevuta) in caso di campionati provinciali;
- J. Per una migliore e fattiva collaborazione basata soprattutto sul rispetto, chiedo ai tecnici e ai dirigenti preposti alle iscrizioni di attenersi a quanto scritto sul dispositivo della manifestazione per quanto riguarda i tempi e ora di iscrizione. Non saranno accettate iscrizioni al di fuori del tempo stabilito, fate in modo di ricevere le conferme di iscrizione sia in caso di fax o di e-mail così da evitare discussioni;**
- K. È prevista, la presenza di due tecnici per società sul campo gara durante le manifestazioni onde evitare disordini, confusione e difficoltà agli organizzatori, al gruppo giudici e ai cronometristi. Pena la squalifica. Al momento del ritiro buste verranno consegnati n° 2 pass (del Comitato) alle società partecipanti che andranno restituiti a fine manifestazione alla società organizzatrice.**
- L. Insegnare agli atleti che terminata la gara devono lasciare il campo così come devono presentarsi solo quando sono chiamati dai giudici ed effettuare il riscaldamento nella zona preposta e non in giro per il campo di gara, pena la squalifica.**
- M. È emersa la necessità di un adeguato numero di persone (almeno sei) addette all'organizzazione che svolgeranno i compiti relativi ad essa. Il nome degli aiutanti deve essere segnalato nella settimana precedente la manifestazione.**

IL COMITATO PROVINCIALE